

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ - ΡΕΘΥΜΝΟ  
1-7 ΙΟΥΛΙΟΥ / JULY 2024  
RETHYMNO MUNICIPAL GARDEN  
www.cretandietfestival.gr



# ΓΙΟΡΤΗ



ΚΡΗΤΙΚΗΣ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
CRETAN DIET  
FESTIVAL

ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ  
& ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ  
TRADESHOW OF LOCAL PRODUCTS  
& CULTURAL EVENTS

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ / BY:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
REGION OF CRETE - REGIONAL UNIT OF RETHYMNO



ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ | MUNICIPALITY OF RETHYMNO



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ | CHAMBER OF RETHYMNO



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
REGION OF CRETE  
REGIONAL UNIT OF RETHYMNO



ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ - Κ.Ε.Α.Η.Ρ.  
MUNICIPALITY OF RETHYMNO  
MUNICIPAL PUBLIC BENEFIT  
ENTERPRISE OF RETHYMNO



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
CHAMBER OF COMMERCE  
OF RETHYMNO

Χορηγοί Εκδηλώσεων:



Municipality  
of Amari



Χορηγοί Επικοινωνίας:

Όλα τα Τοπικά Μέσα Ενημέρωσης  
www.cretandietfestival.gr

"Η κατανάλωση αλκοόλη επιτρέπεται μόνο σε ενήλικες άνω των 18 ετών."

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ / BY:



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ - ΡΕΘΥΜΝΟ

1-7 ΙΟΥΛΙΟΥ / JULY 2024

RETHYMNO MUNICIPAL GARDEN

www.cretandietfestival.gr



ΓΙΟΡΤΗ

ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

CRETAN DIET FESTIVAL

Πρόγραμμα Εκδηλώσεων

Schedule of Events

ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ  
TRADESHOW OF LOCAL PRODUCTS & CULTURAL EVENTS

	Δευτέρα 1 Ιουλίου Monday 1st July	Τρίτη 2 Ιουλίου Tuesday 2nd July	Τετάρτη 3 Ιουλίου Wednesday 3rd July	Πέμπτη 4 Ιουλίου Thursday 4th July	Παρασκευή 5 Ιουλίου Friday 5th July	Σάββατο 6 Ιουλίου Saturday 6th July	Κυριακή 7 Ιουλίου Sunday 7th July
	19:00 23:00	19:00 23:00	19:00 23:00	19:00 23:00	19:00 23:00	19:00 23:00	19:00 23:00
ΠΑΙΔΙΚΗ ΖΩΝΗ / KIDS ZONE	Μικροί εξερευνητές γεύσεων, αρωμάτων & χρωμάτων. Με την Μαρία Τσουκνάκη και την Φλώρα Ασουμανάκη. <i>Young explorers of Flavours, Flagrances and Colours. By Maria Tsouknaki &amp; Flora Asoumanaki</i>	Τρώνε οι λύκοι μαρούλια; Παίζουν τα λαχανικά μουσική; και εργαστήριο εικαστικών με τον Άλκη Πασχαλίδη. <i>Do wolves eat lettuce? Do vegetables play music? By Alkis Paschalidis.</i>	Η θεά Δήμητρα με τον Ζαχαροζυμωμένο αναζητούν το πιο γλυκό ψωμί του κόσμου. Με την Μαρία Τσουκνάκη. <i>Demeter the Olympian goddess with the Sugarkneaded are looking for the sweetest bread of the world. By Maria Tsouknaki.</i>	Οι Μπαμπαροκάδες σε ΡΟΚ Συναυλία. <i>Rock Concert by Dad Rockers.</i>	Μαγειροσυναγίσματα με βρέφη και γονείς. Με την Βεατρίκη Τζιρτζιλιάκη και την Κατερίνα Μπικιάκη & Εργαστήριο Αφρικώνικών Τυμπάνων. Με τον Άλκη Πασχαλίδη. <i>Cooking with infants and parents. With Veatriki Tzirtzilaki and Katerina Birikaki African drumming workshop by Alkis Paschalidis.</i>	Εικαστικό εργαστήριο με χρώματα. Με την Βεατρίκη Τζιρτζιλιάκη και την Κατερίνα Μπικιάκη. <i>Artistic workshop with colours. By Veatriki Tzirtzilaki and Katerina Birikaki.</i>	Μικροί εξερευνητές γεύσεων, αρωμάτων & χρωμάτων. Με την Μαρία Τσουκνάκη και την Φλώρα Ασουμανάκη. <i>Young explorers of Flavours, Flagrances and Colours. By Maria Tsouknaki &amp; Flora Asoumanaki.</i>
ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ - ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟ / PARALLEL EVENTS / GASTRONOMY	19:15 Συναυλία με την ορχήστρα της Δημοτικής Φιλαρμονικής Ρεθύμνης. 20:00 Τέλεση Αγιασμού από τον Μητροπολίτη Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου κ.κ. Πρόδρομο. Χαιρετισμοί από επίσημους προσκεκλημένους και εκπαιδευτικούς φορέων. <i>19:15 Municipal Philharmonic Orchestra of Rethymno 20:00 Sanctification performed by his Eminence Metropolitan of Rethymno and Avlopotamos, Prodromos. Welcome messages by official guests and representatives of local associations.</i>	Χόρτα και Όσπρια οι θησαυροί της Κρητικής Γης με τον Chef Βασίλη Λεωνίδου του εστιατορίου "Αυλή". <i>Cretan Herbs and Legumes, the treasure of Crete by the Chef Vasilis Leonidou / Avli Restaurant.</i>	Αρώματα και Χρώματα από τους Μινωϊκούς Κήπους της γιαγιάς. Από την ομάδα Πολιτιστικής Κληρονομιάς των ΚΑΠΗ Δ. ΡΕΘΥΜΝΗΣ. <i>Flagrances and colours from the Minoan Gardens of the grandmother. From the cultural heritage group of the Center for the Open Care for the Elderly (Municipality of Rethymno).</i>	Τοπικά Εδέσματα. Από επαγγελματίες εστίασης του Δήμου Αμαρίου. <i>Local dishes by food professionals - Municipality of Amari.</i>	Κρητικά Παλικάρια - Όσπρια, από τους σπουδαστές και διδάσκοντες του Ι.ΙΕΚ ΜBS Ρεθύμνου. <i>Cretan young men - Ospiada (mixture of pulses), prepared by students and teachers of MBS (My Business School) in Rethymno.</i>	Καλοκαιρινός Μπαξές με φρούτα εποχής και καπνιστό χοιρινό, από τους σπουδαστές και διδάσκοντες του Ι.ΙΕΚ ΜBS Ρεθύμνου. <i>Seasonal fruit gardening and smoked pork, by students and teachers of MBS (My Business School) in Rethymno.</i>	Το τυρί της τρύπας με αποξηραμένα φρούτα και καρουπόμελο, από τους σπουδαστές και διδάσκοντες του Ι.ΙΕΚ ΜBS Ρεθύμνου. <i>The holey cheese with dried fruits and carob honey, by students and teachers of MBS (My Business School) in Rethymno.</i>
ΚΡΗΤΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ / CRETAN MUSIC GROUPS	ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΡΑΚΟΦΟΡΩΝ ΚΡΗΤΗΣ με το συγκρότημα του Κωστή Καρδατζάκη. <i>Vrakoforoi School of Traditional Cretan Dances and Kostis Kardatzakis music group.</i>	"ΛΥΚΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ" Νησιώτικοι Χοροί από τη Ρόδο, τη Λέρο, την Κω και την Κάλυμνο. <i>Lykeion Ton Ellinidon Folk dances from the Greek island of Rhodes, Leros, Kos, Kalymnos.</i>	Λαογραφικός Όμιλος "ΧΟΡΟΚΡΗΤΕΣ". Με το συγκρότημα του Νίκου Λαγουδάκη. <i>"Chorokrites" Folklore Society with Nikos Lagoudakis music band.</i>	Παραδοσιακός Σύλλογος "ΕΡΩΦΙΛΗ". Με το συγκρότημα του Βαγγέλη Κιμιωνίδη και του Κλέαρχου Μανωλιούδη. <i>Erofilii traditional Cretan dance association with Vaggelis Kimionis and Klearchos Manolioudis music band.</i>	Παραδοσιακός Σύλλογος "ΑΚΡΗΤΕΣ". Με το συγκρότημα του Δημήτρη Ξυλούρη. <i>Akrites traditional music group with Dimitris Xylouris music band.</i>	Λαογραφικός Όμιλος "ΤΖΑΝΙΔΑΚΗ" Με το συγκρότημα του Σήφη Τσουρδαλάκη <i>Tzanidakis Folklore Society with Sifis Tsourdalakis music band.</i>	Μουσικοχορευτικός Σύλλογος "ΑΡΚΑΔΙ". Με το συγκρότημα του Κωνσταντίνου Μαρκάκη. <i>Arkadi traditional Cretan music and dance school With Konstantinos Markakis music band.</i>
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ / MUSIC BANDS	Συναυλία με το μουσικό συγκρότημα "ΣΧΗΜΑ ΛΟΓΟΥ". <i>Concert of Schema Logou music band.</i>	Συναυλία ΠΑΝΟΣ ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ "Μεγαλώνω". <i>Panos Mouzourakis concert "I am growing up".</i>	Συναυλία με το Μουσικό Σχήμα "GRECANTO" <i>Concert of "Grecanto" music group</i>	Συναυλία "ΕΛΛΗΝΕΣ & ΤΟΥΡΚΟΙ ΤΡΑΓΟΥΔΟΥΝ ΜΑΖΙ". Στέγη Βιτσέντζος Κορνάρος <i>"Greeks and Turks sing together" concert.</i>	Συναυλία με το Μουσικό Σχήμα "ΡΑΤΑΤΑ ΤΙΤΙ" <i>Concert of Patata TITI music band</i>	Συναυλία με το Μουσικό Σχήμα "ΝΟΣΤΩΔΙΑ" <i>Concert of Nostodia music band</i>	Συναυλία με τον "ΜΙΧΑΛΗ ΤΖΟΥΓΑΝΑΚΗ". <i>Concert with Michalis Tzouganakis music band.</i>

Για την υλοποίηση της 10<sup>ης</sup> Γιορτής Κρητικής Διατροφής

Συνεργάστηκαν οι The 10th Cretan Diet Festival is organized with the support of:

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ MUNICIPALITY OF RETHYMNO  
Δ/νση Πολιτισμού – Τουρισμού – Αθλητισμού & Μουσικής Παιδείας  
Department of Culture, Tourism, Sports & Music Education

Τμήμα Πολιτισμού  
Οργανωτική Επιτροπή Εκδηλώσεων  
DEPARTMENT OF CULTURE  
Events Organising Committee  
Μάνος Τσακόνας, Αντιδήμαρχος Πολιτισμού  
Manos Tsakonas, Deputy Mayor of Culture  
Πούλη Μπάκα / Γιούλι Βακα  
Ματίνα Αρβανίτη / Matina Arvaniti  
Μαρία Βαφειάδου / Maria Vafeiadou  
Πόνη Μαρή / Poni Mari  
Μαίρη Παπαδοπούλου / Mary Papadopoulou

Τεχνική Υποστήριξη / Technical support:  
Γιώργος Ξενικάκης / Giorgos Xenikakis  
Λυκούργος Τζαγκαράκης / Lykourgos Tzagarakis  
Δ/νση Περιβάλλοντος / Environmental Division  
Δ/νση Τεχνικών Υπηρεσιών / Technical Services Division

Παρουσίαση: Θωμάς Καντιφές  
Presentation: Thomas Kantifes

Μετάφραση: Γεωργία Σταγάκι  
Translation: Georgia Stagaki

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
REGION OF CRETE - REGIONAL UNIT OF RETHYMNO

Τμήμα Πολιτισμού & Αθλητισμού  
Department of Culture and Sports  
Ρόν Βαβουράκη / Ron Vavouraki  
Τμήμα Τουρισμού / Department of Tourism  
Μανώλης Μαρκαντωνάκης / Manolis Markantonakis

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
RETHYMNO CHAMBER OF COMMERCE

Μανώλης Ψαρουδάκης, Α' Αντιπρόεδρος  
Manolis Psaroudakis - A' Vice President  
Γιάννης Χαλαϊτζάκης, Διευθυντής  
Giannis Chalaitzakis - Director  
Θωδωρής Τσαουίλης, Σύμβουλος  
Thodoris Tsaulis - Entrepreneurship Consultant

Η ημέρα είναι αφιερωμένη στα 200 χρόνια από το μαρτύριο των Αγίων Τεσσαράν Νεομαρτύρων, ΜΑΝΟΥΗΛ ΑΓΓΕΛΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ.

