



ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Μια μέθοδος για να αλλάξουμε τρόπο ζωής



e-mail: sylogosepistrofi@yahoo.gr
site: www.alkoologia.gr

ΔΙΚΤΥΟ
ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΡΗΤΗΣ



Γιατροντερολογική Κλινική - Κοινωνική Υπηρεσία
e-mail: iatreioalkool@pagni.gr, www.pagni.gr
τηλ. ραντεβού: 2810 542107

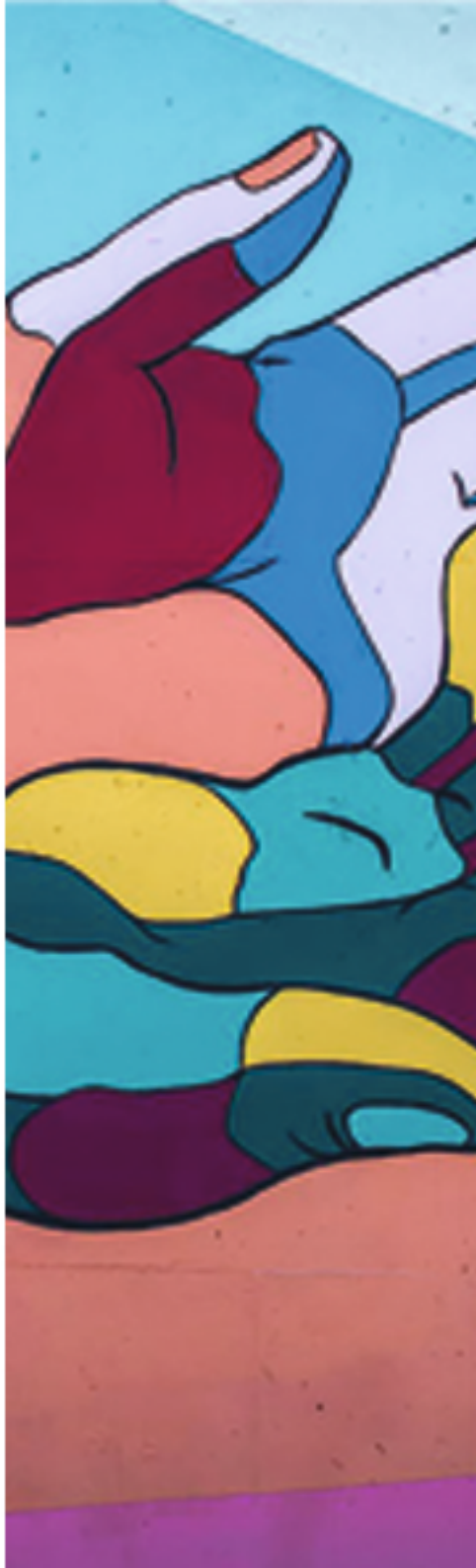
ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΑΣ
ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



Τι είναι ένα ΚΟΠΑ;

Το Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ (ΚΟΠΑ) είναι μια ανοιχτή πολυοικογενειακή κοινότητα. Τα μέλη ενός ΚΟΠΑ μπορεί να διαφέρουν ως προς το φύλο, την ηλικία, το επάγγελμα, την εκπαίδευση, τους τρόπους ζωής κ.ά., όμως αυτό που τα ενώνει είναι τα προβλήματα που έχουν βιώσει στο οικογενειακό τους περιβάλλον εξαιτίας του αλκοόλ, καθώς επίσης και η επιθυμία τους για αλλαγή. Τα μέλη του κλαμπ δεν θεωρούνται «ασθενείς» και ο στόχος του κλαμπ δεν είναι η «θεραπεία» τους αλλά η αλλαγή του τρόπου ζωής τους.

Μεθοδολογία των ΚΟΠΑ

Η λειτουργία των ΚΟΠΑ βασίζεται στην μεθοδολογία του Κροάτη ψυχιάτρου Vladimir Hudolin. Ξεκινώντας από την οικολογική και κοινωνική προσέγγιση, ο Hudolin υποστήριξε ότι η εξάρτηση από το αλκοόλ δεν είναι μια ασθένεια αλλά μια συμπεριφορά, η οποία διαταράσσει την ομαλή λειτουργία τόσο του ίδιου του ατόμου που κάνει χρήση της ουσίας όσο και της οικογένειάς του. Γι' αυτό τον λόγο, η παρέμβαση δεν περιορίζεται μόνο στο άτομο αλλά επεκτείνεται και στην οικογένεια.

Τί ακριβώς συμβαίνει μέσα σε ένα ΚΟΠΑ;

Τα Κλαμπ Οικογενειών εργάζονται με απλούς κανόνες. Στις συναντήσεις των ΚΟΠΑ συμμετέχουν οι οικογένειες και ένας εκπαιδευμένος στην μεθοδολογία εθελοντής, ο υπηρέτης-δάσκαλος. Οι συναντήσεις διαρκούν μιάμιση ώρα και γίνονται μια φορά την εβδομάδα στο ίδιο μέρος. Κατά την διάρκεια των συναντήσεων, τα μέλη των οικογενειών παρουσιάζουν την προσωπική τους ιστορία και την σχέση τους με το αλκοόλ μέσα σε ένα κλίμα σεβασμού, κατανόησης, αλληλοβοήθειας, ενθάρρυνσης και αλληλεγγύης.

Μέσα από την συμμετοχή τους στο ΚΟΠΑ, οι οικογένειες υποβάλλονται σε μια διαδικασία αλλαγής, που εκτός από προσωπική είναι παράλληλα πολιτιστική και κοινωνική. Οι οικογένειες των ΚΟΠΑ αναπτύσσονται και ωριμάζουν. Επικοινωνούν και αλληλεπιδρούν παραγωγικά με την ευρύτερη κοινότητα στην οποία ζουν και ανήκουν. Η θετική αλλαγή που συμβαίνει στην πολυοικογενειακή κοινότητα ενός ΚΟΠΑ μπορεί πλέον να διαχυθεί και στην τοπική κοινότητα...

ΚΟΠΑ και Τοπική Κοινότητα

Τα ΚΟΠΑ ως μέρος της ευρύτερης κοινότητας συνεργάζονται με άλλους φορείς του τοπικού Δικτύου Αλκοολογίας (Κέντρα Αλκοολογίας ή Αλκοολογικά Ιατρεία, Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας, οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης, γιατρούς, Εκκλησία, Σχολεία, εθελοντές και φορείς). Στόχος είναι πάντα η προαγωγή και προστασία της υγείας στην κοινότητα με έμφαση στα προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ.





ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

ΝΟΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΠΑ	ΥΠΗΡΕΤΗΣ - ΔΑΣΚΑΛΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
Δειλινά «Μ.Κοκοτάκης»	Αγγελική Χατζηδάκη	6945943545
Μασταμπάς	Γιάννης Μουζάς	6977077646
Ν.Αλικαρνασσός	Γιάννης Ανυφαντάκης	6977077646
Γάζι	Βασίλης Φασουλάκης	6974706380
Αγία Βαρβάρα	Αντώνης Πουλάκης	6984149557
Αγιος Ιωάννης	Δέσποινα Μαραγκάκη	6947409383
Χάρακας	Δημήτρης Βασμαρής	6945943545
Μοίρες	Χρυσάνθη Ζορμπά	6945943545

ΝΟΜΟΣ ΡΕΘΥΝΟΥ

Ρέθυμνο	Μαρία Ζουρμπάκη	6978112602
---------	-----------------	------------

ΝΟΜΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

Μακρύς Γιαλός	Νίκος Ρεμουντάκης	6977616004
---------------	-------------------	------------

ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠαΓΓΝΗ: 2810 542107 - 08 - 09
ΡΑΝΤΕΒΟΥ - ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 6947349344